



【今回も多くの体験談の声をいただきました】



その中から一部を紹介します



病院の薬を外すことができました！

血圧もコレステロールも高く、不整脈もあり、ずーっと病院の薬が外せずにいました。健康食品もいろいろ試してみましたが、いまいち効果がわからず長続きしませんでした。そんな時、大和酵素を勧められ平成15年から飲み始めました。まず、変わったのがいつも下痢気味だったのが、すっかり良くなりました。また、季節の変わり目には、必ず体調を崩し、寝込んでいましたが、気がつけばそういうこともありません。先日、病院で血液検査をしてもらったら、『特に問題ない』と



薬を飲んでいる間にコレステロール・血圧を下げる生活改善をしないといけないのに、薬に頼って悪い食生活を続けている人を多く見かけます。が、その間に、腸・肝臓・血流を整えなければいけないのです。肉・油を多く食べる方には、野菜から摂った酵素が効果的です。又、胃腸を弱らすと風邪もひきやすくなります。酵素を飲まれると共に、食生活にも気をつけてください。

体がポカポカして大量の汗が！

私は冷え症だから代謝が悪いのか、ジムにいった激しい運動をしても、ほとんど汗が出ません。そんな私に友人が酵素を勧めてくれました。日々野菜不足なのも気になっていたもので、早速飲み始めると、今まで経験したことのない、**お腹の中からカーッと熱くなる感覚がして、体がポカポカと温かくなってきました。**それからは、酵素を飲



酵素によって体の中から代謝をよくし、外からの運動を取り入れると、より代謝が良くなります。

一食抜きでまた着れるようになりました！

子どもを妊娠しているときに、体重がぐっと増え、出産しても戻らず…。『このままではいけない！』と思って、以前から気になっていた大和酵素を使った『朝食一食抜き(酵素+玄煎粉)』を始めてみました。朝食を抜くなんて、結構きついなーっと思っていましたが、玄煎粉を入れることによって腹もちがよくなり、全然苦ではありませんでした。**始めて半年で体重も妊娠前に戻り、以前着ていた洋服がまた着れるようになりました。**これからも、この



空腹になりすぎると脳内エネルギーが低下して『どか食い』となり太りやすくなります。『酵素一食抜き療法』は酵素・ビタミン・ミネラル等の微量栄養素を補給しながら脳内エネルギー(低血糖)を上げます。また、玄煎粉で腹もちも良くなります。空腹で酵素を飲むことで、胃・腸・肝臓が整備され体内酵素の活性で自ら脂肪燃焼されたのです。