



むびょうニュース

梅雨が近くなりました。湿度が上がるとダニやカビが発生しやすくなり、カビアレルギーなどを引き起こす原因になります。しっかりと換気しましょう。

SOD酵素

最近、健康のカギを握る物質として「活性酸素」と「SOD」の働きと役割がクローズアップされてきました。そして、活性酸素が体内に増加すると、ガンや生活習慣病など、さまざまな疾病を引き起こすことが明らかになってきました。体内に活性酸素が増えても、本来、人間や動物には余分な活性酸素を取り除くSODという酵素が存在していて、病気を防ぎ、身体の健康を守ってくれます。ところが、現代社会の弊害（公害、薬害、食品添加物の害）などが活性酸素を暴走させていて、体内のSODだけでは追いつかなくなっています。

そもそも病気というのは、扁桃腺、気管支炎、肺炎といった抗生物質で治るものしか完治しません。感染症などの病気しか薬では治らないのです。高血圧や糖尿病などは薬で症状を抑えているだけです。ガンに至っては抗がん剤の副作用で多くの方が死んでしまいます。その副作用をできる限り少なくし、それでいて生活の質も良くしながら生きていかなければなりません。ある国立の大学病院の患者さんは、たったひとつの病気に対して何錠もの薬を処方されていました。病気に対して2錠、その薬の副作用を抑える薬が3錠、副作用を抑える薬に対する胃薬が2錠といった調子で、少なくとも3段階くらい飲まされていたのです。またほとんどの人がこういった化学合成の薬を中心とした治療を受けているのが現状です。

私たちの体内においても有害な活性酸素や過酸化脂質が発生すると、これらに対抗してSOD酵素が上昇します。これをSODの誘導能といいます。では、ガンにかかる人、かからない人、いつまでも若々しい人など、個人差はどのようにして生じるのでしょうか？一つには遺伝子の関係でSOD酵素の個人差が生じること、もう一つには40歳を過ぎる頃からSOD誘導能が低下することです。SOD酵素と同じように、活性酸素を除去するのに有効な物質として、ビタミンCやEなどがあげられます。SOD酵素は大きな分子量（高分子抗酸化剤）ですが、ビタミンCやEは小さな分子量（低分子抗酸化剤）です。低分子抗酸化剤であるビタミン類は体内で作られることなく、食物による摂取が必要になります。それではビタミン剤を経口摂取すれば活性酸素は除去できるでしょうか？本来、体内に用意された物質ではありませんから、大量に摂取すると排出されてしまったり、工業的に合成されたビタミン類では、体内に取り込まれても活性が低いので、過剰に発生した活性酸素に対して、細胞の奥にまで潜り込んでの有用な働きは期待できないのです。私たちが常食している野菜の中に含まれる抗酸化剤も、畑で採れたての新鮮なうちは活性も高いのですが、貯蔵・流通で時を経過するうちに活性は低くなります。また、大量に食べなければならぬので、完全に補う量まで達することは困難に近いと言えます。そこで世界の有力製薬メーカーがこぞってSOD酵素の製剤化を目指しましたが、莫大な研究費を投じたにも関わらず、いまだ目立った成果を上げていません。

ポイント!

肝臓は最も活性酸素が発生する場所と言われており、活性酸素を除去するには夕食抜き、1日絶食で宿便とりなどが効果があり、食生活の改善とSOD・カタラーゼたっぷりの酵素飲料と合わせるといいでしょう。

好転反応～副作用との違いと対処法について～

好転反応とは東洋医学の分野で使われ、その文字が示すとおり良いほうに向かっているために一時的に現れる反応のことです。酵素を飲み始めて一番よくある好転反応はむかつきや痒みです。酵素を飲むとまず血の循環が良くなります。そして胃腸の動きが良くなって、胃が痛くなったり下痢になる人がいます。逆に、便秘になる人もいます。これは胃腸の消化吸収が良くなって、これまで吸収されずに素通りしていたものが吸収されてしまうから便が少なくなって便秘になります。あと、リウマチの方が酵素を飲み始めて急に痛くなってやめたということがありますが、これは血が巡ってなくて痛みの神経が麻痺していた部分が、酵素をのんで血が巡り始め、麻痺していた神経が生き返って痛くなるのです。痛みが出たら生き返った証拠なのです。また、微熱が出て風邪の症状のようになる人もいます。現代人は血めぐりが悪いからたいてい低体温なのです。平熱で35度くらいの人が多いです。低体温の人が酵素を飲むと血の循環が良くなり、ものすごく眠くなってだるくなり、しんどくて立ってられなくなります。



6,500円
+消費税

今年も5月21日から7月末まで特醸酵素を販売します。特醸酵素にはSOD酵素やカタラーゼ酵素が含まれており、健康維持はもちろん、体質改善からファステイングにまで、幅広くご愛飲いただいています。お値段も通年販売している酵素と変わらず、原材料も通年タイプと比べ多く入っているため、酵素力価は平均しておよそ1.5倍！