



むびようニュース

お待ちしております！5月21日より特醸酵素を販売開始致します。

体質は生活環境遺伝

私たちは生まれつき弱い部分が体のどこかに一つや二つあります。ちょっと無理するところが腫れる、熱が出る、こんなことがあると思います。これは無理をしてはいけない、休みなさいというサインでもあるでしょうが、年を重ねるごとに調子の悪いところは増えていく一方です。しかし、体のどこかの調子が悪いのを『体質』としてあきらめている人が中にはいます。私に言わせれば、それに甘えて治そう、改善しようではない人々です。それでは、体質とは何なのでしょう。遺伝的に親から受け継いだ性質だといいたいのでしょうか。確かに誰でも遺伝的に両親から病気になるやすいところを受け継ぎます。ガンの家系だとか、高血圧の家系だとか聞く事もあります。しかし、遺伝だけでは病気にはなりません。遺伝プラス生きていく環境です。一つ屋根の下で生活していく以上、**食習慣など生活環境は同じで、親から子へと家族として同じ条件を受け継がれているわけです。**両親はまだ50代なのに、母は総入れ歯、父親も部分入れ歯だという患者さんがいますが、その患者さんは20歳ちょっと過ぎたばかりなのに下の前歯がぐらぐらして40代の口腔相をしています。食べ物や聞いてみると、昼ごはんはショートケーキ2個と缶コーヒーで、コーラを1日3本くらい飲むとの事でした。家での食事でも母親がコンビニで買ってきた惣菜がほとんどだと言いますが、あまりの極端な食生活にビックリしてしまいました。それが、現実にくらした食生活もあるのです。そのため

に血液が汚れ、疲れやすかったり、便秘がちだった

り、風邪が治りにくかったりする体質をつくります。しっかりと栄養をとらない人は、赤血球がすぐつぶれてしまうほど弱く、容血した赤血球が多く見られる程です。だからといって、体質改善をするのに遅くはありません。体質は自分で作ることができるのです。また、作るうと思っていなくても、自分で作っているのが体質なのです。体質を作る大きな因子が食べ物ですが、それ以上に大事なことは健康であろうとする意識なのです。

【潜在酵素】の無駄遣いを防ぎ、免疫力を高める食べ方

消化酵素の無駄遣いを止めれば、代謝酵素をたくさん作ることができます。そうすれば、新しい細胞を作ったり、病気の部位を修復したりするなど、潜在酵素を体を作る代謝酵素に回せるのです。

ネコでも犬でも、動物は病気の時は何も食べずにじっと寝ています。私たちも具合が悪ければ食欲がなくなり、食べないところ人間は先入観から「何か食べないと元気が出ないよ」「食べなければ治らない」などと注意されたり、自分で思い込んで無理やり食べようとしています。風邪で熱が出るのも同じ事です。体温が高くなると、それだけ酵素反応も早くなるので、体が早く修理できるわけです。酵素反応を早くたくさん行う為に体が熱を出したのに、私たちは解熱剤を使ってせせと熱を下げようとしていますが、それは誤りなのです。**代謝酵素に活躍してもらわなければ病気が治りません。**そのため大事なこと、まず消化酵素の出番を無くす事です。消化酵素を使わないようにすれば、自然に代謝酵素が働いてくれます。

『世界には名医が2名いる。それは発熱と食欲不振だ』と言ったのはドイツのイセルス博士です。野生動物の世界では、これがまさに実践されているのです。病気のときには、なるべく断食に近い状態にし、**体に代謝酵素をたくさん作らせる事が病気を治す近道です。**また、普段から食べ過ぎを止め、自然の物を多く食べ、消化酵素をたくさん使わないような食べ方をすることが健康管理には最も重要なことなのです。

服部歯科医院院長 服部 千春

本草特醸

SODとはスーパーオキシド・ディスプレイターゼと言いい、活性酸素を除去する酵素です。カタラーゼは、過酸化水素を酸素と水素に分解する酵素です。過酸化水素も活性酸素の一つです。活性酸素とは、過剰に反応すると、体内の正常細胞を傷つけて、体の機能にダメージを与えてしまいます。一説では9割以上の病気に過剰な活性酸素が関与していると言われます。

定価6825円(税込)

SOD・カタラーゼも高力価!



5月21日~7月末まで